

Bem Estar

O Segredo

"Você cria seu próprio universo durante o caminho"
Winston Churchill

Bem Estar Segredos



www.BemEstarSegredos.com

Índice

- Introdução - Compartilhar - Estudos e Práticas do segredo da co-criação
- Capítulo 2 - O que é o segredo - Estudos e Práticas do segredo da co-criação
- Capítulo 3 - Como usar o Segredo - Estudos e Práticas do segredo da co-criação
- Capítulo 4 - O Segredo do Dinheiro - Estudos e Práticas do segredo da co-criação
- Capítulo 5 - O Segredo da Saúde e o Mundo - Estudos e Práticas do segredo da co-criação
- Capítulo 6 - O Segredo e você - Estudos e Práticas do segredo da co-criação
- Capítulo 7 - O Segredo da co-criação desejada
- Capítulo 8 - O Segredo da Prosperidade - Lei da Atração
- Capítulo 9 - A Lei da Doação
- Capítulo 10 - Uma breve explicação dos Abrahams sobre a lei da atração
- Capítulo 11 - Colheitas & Pensamentos - Lei da Atração
- Capítulo 12 - O Segredo - Como posso chegar no meu objetivo a partir do ponto onde estou?
- Capítulo 13 - Coaching - Reconhecer os próprios erros
- Capítulo 14 - Triunfar sem criticar, princípios de um líder



Capítulo

1

Introdução - Compartilhar - Estudos e Práticas do Segredo da Co-criação

COMPARTILHAR

os segredos da co-criação

“Ciência sem Espiritualidade é loucura, Espiritualidade sem Ciência é fanatismo”.

(Thomas Edson)

“Bem-vindo ao planeta Terra! Não há nada que você não possa ser, fazer ou ter. Você é uma criatura magnífica e está aqui pela sua poderosa e deliberada vontade de estar aqui.

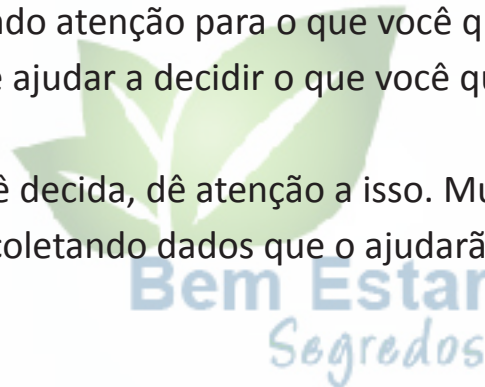
Vá em frente, dando atenção para o que você quer, atraindo vivências para lhe ajudar a decidir o que você quer.

Uma vez que você decida, dê atenção a isso. Muito do seu tempo será passado coletando dados que o ajudarão a decidir o que você irá querer.

Mas o seu verdadeiro trabalho é decidir o que você quer e se focar nisso.

Focando-se no que você quer é que você irá atrair.

Esse é o processo de criação.





Assista a este vídeo com a música Musica Faith of the Heart de Rod Stewart, Dianne Warren e Russell Watson. Cenas do filme O Segredo - Legendado. Clique na imagem acima ou pelo link :
<https://www.youtube.com/watch?v=oaL1MgTDh2U>



Introdução

“O Segredo é a resposta para tudo que foi, tudo o que é e tudo o que será.”

O filme The Secret está apenas começando a ficar conhecido no mundo, ele foi lançado dia 26 de março de 2006, e se baseia em descobertas da Física Quântica.

O Segredo sempre existiu ao longo da história da humanidade. Ao ser descoberto foi desejado, cobiçado, suprimido, escondido, perdido e agora recuperado. Agora pela primeira vez na história está sendo revelado ao mundo.

Vários homens e mulheres excepcionais da história da humanidade descobriram e usaram este segredo, mas finalmente todos os fragmentos perdidos e espalhados em várias religiões e filosofias foram reunidos nesta fabulosa e incrível revelação.

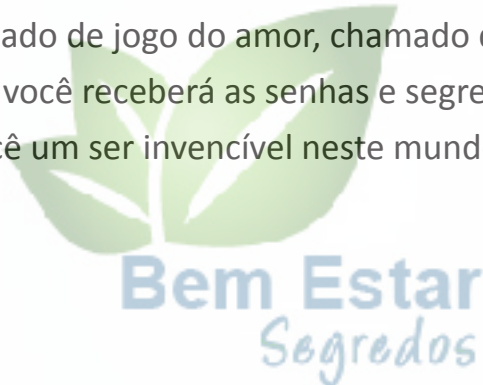
A história começou em um dia de 2004 quando Rhonda Byrne descobriu um segredo – Uma das leis do universo – e a partir deste dia sua vida transformou-se. Descobriu Rhonda que quase ninguém conhecia este segredo, embora os conceitos se achassem em quase

Compartilhar

E assim começa sua jornada de estudos e pesquisas sobre o segredo e suas técnicas de uso.

Muitos podem achar que este é mais um filme, mais uma forma de entretenimento, mas este filme trata-se de entrevistas com pessoas que usaram o poder do pensamento e conseguiram se alinhar ao fluxo para realizarem seus desejos mais profundos e superficiais.

Você pode a partir de agora se imaginar em um jogo, chamado de jogo da vida, chamado de jogo do amor, chamado de jogo da felicidade. E neste jogo você receberá as senhas e segredos de todas as fases tornando você um ser invencível neste mundo.



Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

2

O Que É o Segredo - Estudos e Práticas do Segredo da Co-criação



“O que é esse poder eu não sei, nem posso dizer, tudo o que sei é que ele existe e funciona”.

Resumidamente, o segredo é a lei universal da atração magnética.

Nossa parte não é descobrir o “como” ele funciona, nem o “porquê”, vamos apenas usufruir dessa força do universo. Essa força da atração magnética onde cada pensamento nosso emite uma onda que atrairá sua forma correspondente.

Pensamos na lei da causa e efeito sobre um novo prisma ou sobre uma nova consciência e a partir de agora será a lei do pensar e atrair. Então, ficou simples...

Você deve pensar e este ato gera uma causa e o universo atrai um efeito.

Essa é a verdadeira nova energia, proclamada por tantos e tantos profetas e visionários de nossos tempos atuais e antigos.

Este é o começo da tão sonhada “Nova Era”: o momento em que cada ser humano reconhece que a sua felicidade depende única e exclusivamente dele mesmo, dele e de seus pensamentos (desejos).

Todos os seus pensamentos geram ondas magnéticas e isso pode ser comprovado em exames de tomografias magnéticas, eletro-encefalograma e muitos outros modernos métodos de diagnósticos da nossa medicina.

Mas são nas pesquisas de Física Quântica que essas ondas magnéticas ficam mais evidentes e podem ser medidas e classificadas em uma tabela de forma, que coincidentemente chamamos de “emoções”.

O modo mais simples, de se entender o efeito do segredo é imaginar que somos um ímã que atrai objetos, pessoas, ou mesmo acontecimentos.

A energia magnética trabalha o tempo todo, 24 horas por dia sempre atraindo o que pensamos, mesmo que nós acreditamos nela ou não.

E é aqui que temos que dedicar o máximo de nossa atenção e consciência, pois a atração ocorre quer a gente queira ou não queira, a gente saiba ou não, quer seja algo ruim ou bom.

E isso ocorre mesmo que nós estejamos pensando em algo do passado, presente ou futuro, o que pensarmos acontecerá no tempo verbal do pensamento.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Algumas questões devem ficar bem destacadas:

- Você não precisa entender como funciona ou o que é a lei da atração ou grande segredo, você deve apenas usufruir dela;
- Existe um tempo de resposta a cada pensamento ou como se diz no filme, a lei da atração trabalha em tempo-retardado, sendo assim qualquer coisa que você pensar sempre terá tempo para corrigir;
- A lei da atração trabalha em todos os tempos, o passado, o presente ou futuro, sendo assim se você pensar ou lembrar de algo do passado estará emitindo ondas magnéticas que irão procurar um acontecimento igual ao que você teve no passado.
- A lei da atração não distingue o que é bom ou ruim, negativo ou positivo para ela o fato de você pensar significa que você quer. Então, não pense no que você não quer.
- A lei da atração é universal, sendo assim funciona sempre e para qualquer pessoa.
- Para se saber que a lei da atração está agindo, é só prestar a atenção em suas emoções: se elas são positivas, estão funcionando; se elas são negativas, você está no caminho errado.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

- Os pensamentos estão enviando sinais magnéticos que atraem sinais semelhantes de volta para você.
- Se você prestar atenção vai perceber que o poder de nossa intenção afeta nosso dia a dia... Então, abra os olhos e veja.
- Algumas pessoas olham para sua vida e dizem “Isto é o que eu sou” mas isso agora é o que você era!

Olhe para sua vida nesse momento, por exemplo, mesmo que você não tenha dinheiro no banco ou os seus relacionamentos não dão certo; esses momentos não são o que você é, e sim os resultados de seus pensamentos e sentimentos do passado.

- Você deve se colocar num sentimento de realmente estar naquele carro que quer comprar, de realmente ter aquele relacionamento, de realmente ser próspero e ter dinheiro e não de desejar essas coisas ou achar que algum dia as terá, pois esses sentimentos são do futuro e o futuro nunca chega, o passado nunca volta, só existe o presente; então, pense no presente e sempre afirmando o que quer.

- Se seu desejo é grande ou pequeno, não importa, o universo que se vire! Mas preste atenção a uma provável inspiração, pois às vezes ele não te da a coisa, ele te da condições de ter a coisa e ai você tem que fazer a sua parte neste jogo. Quando você tiver a inspiração, você deve confiar nela e agir de acordo com ela.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

- Esqueça definitivamente as histórias que *“É meu destino”* que *“Você não tem controle”* que *“É carma”* pois isso foi espalhado pelos líderes do passado que conheciam o segredo e não queria compartilhá-lo.
- Pode ser que as coisas não estejam indo bem e aí você pensa *“eu poderia fazer desse jeito, mas eu odeio isso”*, se você não se sente bem com as ações, não faça; pois estará no caminho errado. As emoções são nosso guia de viagem.
- Os pensamentos podem ser conscientes, que, são aqueles pensamentos que você imagina, ou inconscientes, que são aqueles que aparecem na sua mente.
- A vida pode ser absolutamente fenomenal, pode e deve ser, aliás é, assim que você passar a usar o segredo.
- O mais importante a se aceitar é que tudo ao seu redor nesse momento da sua vida, incluindo as coisas das quais você reclama, foi você, unicamente você, que atraiu.

- Finalizando **“O SEU DESEJO É UMA ORDEM”**.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



NOTA

A maior evidência da ação do segredo são aquelas pessoas que pensam em doenças e sempre estão doentes ou em volta de pessoas doentes; aquelas pessoas que tudo dá certo e aquelas pessoas que dizem e vivem o ditado que *“dinheiro chama dinheiro”*.

Nós iríamos mais profundamente: onde doença chama doença, saúde chama saúde, prosperidade chama prosperidade, guerra gera guerra, amor gera amor.



Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

3

Como Usar o Segredo - Estudos e Práticas do
Segredo da Co-criação



“Tudo o que nós somos é o resultado daquilo que pensamos no passado”.

O processo de criação segue uma seqüência que é a seguinte:

- Pedir o que se deseja. E para pedir você deve escrever, falar, sentir, imaginar, ouvir e ter gratidão. Aí, sim, a lei da atração funciona. O processo de atração só funciona correta e rapidamente se passar pelos cinco sentidos (Ver, Fala, Ouvir, Tocar, Sentir) e sempre no presente do afirmativo.

Compre um caderno novo que o inspire e comece escrevendo o que você tem e é grato; as coisas que você tem mas não gosta, ignore-as.

Este caderno vai ser seu catálogo. Nele você deve desenhar o que quer, abaixo do desenho você deve fazer um “X” e coloque seu nome assim como você faria num catálogo da Avon; não recorte as coisas que você quer, desenhe e coloque neste desenho a maior quantidade de detalhes que conseguir.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

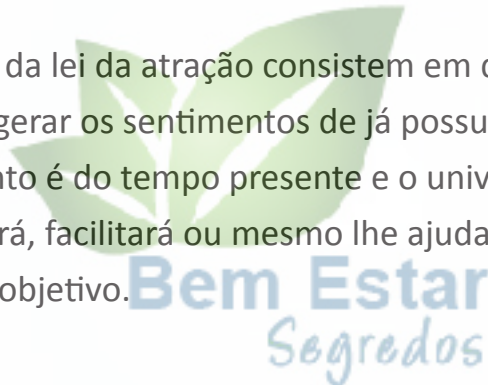


Preste atenção e você irá sentir, ver ou ouvir essas coordenadas. E uma ferramenta que você terá, para estar no lugar certo, são as emoções. São elas que o ajudarão a se alinhar e seguir para a próxima etapa.

- Recepção é o momento de você se alinhar e ficar no lugar e hora certa. É seguir as coordenadas que suas emoções irão lhe dar.

Lembre-se: emoções boas = caminho e hora corretas; emoções ruins = caminho errado.

O estudo e prática da lei da atração consistem em descobrir o que pode lhe ajudar a gerar os sentimentos de já possuir o que deseja. Pois esse sentimento é do tempo presente e o universo irá corrigir essa falha e lhe dará, facilitará ou mesmo lhe ajudará com cominhos para chegar neste objetivo.



Vá fazer um test-drive do tipo de carro que deseja ter. Vá visitar o tipo de casa ou apartamento que deseje, e conheça este sentimento de ter o que se deseja; guarde-os e crie um desenho e cole em um local que esteja sempre à vista e toda vez que você ver, lembre-se daquele momento, daquele sentimento de quem já tem.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Não adie, não enrole, o universo gosta de supervelocidade; ele não pára pra pensar, nem pensa duas vezes...

Então, AJA! Essa é a sua parte. E o melhor momento para começar é AGORA.

Você será atraído às coisas e estas serão atraídas a você. Apenas suba o primeiro degrau, dê o primeiro passo.

Sobre o tempo de demora? Depende apenas da sua forma de pedir e se alinhar. Quem geralmente gosta de pensar, de se culpar, de dar mais créditos às crenças absurdas somos nós...

O universo apenas faz o gênio da lâmpada quando concede os desejos. Não pergunta se você tem certeza, qual o tamanho. Isso é difícil... Apenas diz: O SEU DESEJO É UMA ORDEM.

Muitas pessoas se sentem estacionadas ou aprisionadas pelas circunstâncias atuais na vida delas. O que deve se aprender de imediato é que você não é mais a mesma pessoa de quando começou a ler essas palavras.

Às vezes, numa realidade, e de quem não sabe do segredo, as pessoas ficam estacionadas nas mesmas realidades, de trabalho, saúde, relacionamentos; isso porque não compreendem que oferece a maior parte da sua atenção ao que se está acontecendo...

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Essa não é a atitude de quem conhece o segredo. Pois se você está olhando e dando atenção a uma situação, você está pensando nela e a lei da atração lhe dá mais dessa situação. Todos os acontecimentos diários de nossa vida devem ser vistos de uma forma vantajosa e, principalmente, se não é para resolver neste momento, não fale, não pense, não ouça e nem sinta essa situação...

Coloque uma música que seja um tema de vitória para você e se você não tem uma, crie! Comece a ouvir e se apegar em uma música que deste momento em diante signifique vitória.

Vamos a uma prática: O que você pode fazer neste momento para começar a mudar a sua vida? Simples. Comece fazendo uma lista das coisas pelas quais você é grato por ter tido no passado. Agora, comece fazendo uma lista das coisas que você é grato por ter hoje, mesmo que isso seja apenas as roupas que você esteja usando ou até mesmo o fato de ler esta apostila. Pronto!

Você acaba de mudar de energia, acaba de mudar a frequência de seu cérebro, de seus pensamentos, de suas ondas magnéticas e, agora, você está pronto para começar a visualizar.

Quando você está visualizando, quando você tem aquela imagem na sua mente, neste momento só veja isso, depois passe a sentir o prazer em ter aquilo e perfeito! Você aprendeu a pedir.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Muitos acham que se tiverem pensamentos positivos e visualizarem o que querem já será o suficiente, mas se você estiver fazendo isso e não sentir, não manifestará o poder da atração.

É assim que funciona. É assim que funciona. É assim que funciona. É assim que funciona. É assim que funciona. É assim que funciona. É assim que funciona.

Você pode começar do nada, partindo de nenhuma alternativa. O caminho de início ou saída será construído, mas você só irá ver alguns metros à sua frente.

Decida o que quer, acredite que você pode ter, acredite que você merece, acredite que seja possível para você, lembre-se do que você já tem e, então, feche os olhos, visualize, sinta as emoções de já ter tal coisa. Então, siga!

“Tudo o que nós somos hoje é o resultado daquilo que nós pensamos no passado”.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Capítulo

4

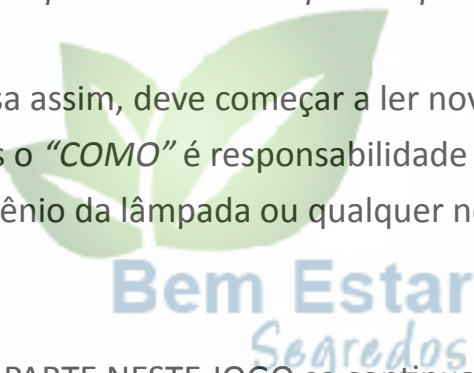
Os Segredos do Dinheiro - Estudos e Práticas do Segredo da Co-criação



“Tudo o que a mente de um homem pode imaginar ela pode alcançar”.

Então, chegamos a um ponto-chave: *“Como eu posso atrair mais dinheiro?”* ou *“Como eu posso ter mais riqueza e prosperidade?”*

Se você ainda pensa assim, deve começar a ler novamente esta apostila, ou ver o filme, pois o *“COMO”* é responsabilidade do universo, é lei da atração, é do seu gênio da lâmpada ou qualquer nome que você queira dar.



ESSA NÃO É A SUA PARTE NESTE JOGO se continuar pensando no *“Como”* vai perder o jogo da vida.

É dinheiro que você quer? Então, é só pedir e visualizar já o tendo; pegue seu extrato do banco e escreva nele o valor que você quer ter no fim do mês, no fim do ano, dê seu prazo e fique receptivo para as mensagens do como que o universo lhe dará, seja por horas extras de trabalho, seja por uma herança, por uma comissão ou até um jogo da sorte.

É simples, pense que já tem o dinheiro e o que faz, não fará com ele e sempre terá dinheiro; pense em pagar dívida e sempre terá dívidas. Pense, sinta, visualize e, então, seu desejo é uma ordem.

Muitas pessoas querem duplicar seus ganhos, suas rendas, mas quando se presta atenção nas suas ações, elas não fazem as coisas que podem levar a tais objetivos.

Elas até podem seguir as regras da lei da atração, mas no seu dia a dia, acabam pensando *“Puxa, eu não tenho dinheiro para comprar isso”*. Então:

O SEU DESEJO É UMA ORDEM.

Pior ainda se você ficar irritado por não ter dinheiro suficiente, você está ativando o sentimento e suas ondas magnéticas irão atrás de mais e mais momentos de irritação por falta de dinheiro.

Você não pode querer ter dinheiro e viver reclamando ou fofocando que não tem, já diziam muito tempo atrás que:

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

“Não se pode servir a dois mestres, ao mesmo tempo”.

“Valorize suas crenças e filosofias para nunca se livrar delas e de seus efeitos”.

Como, por exemplo:

- Pessoas ricas são aquelas que exploram as outras;
- Dinheiro é coisa suja, ruim, do demônio;
- Se você tem dinheiro é do mal ou fez pacto;
- Dinheiro não cresce em árvore;
- Eu não sou sócio do banco nem sou um;
- Precisa trabalhar duro para conseguir dinheiro;
- Você consegue fazer isso, mas eu não;

Agora que você já conhece os princípios do segredo, já é possível perceber que estes ditados populares foram criados para esconder o segredo.

No que diz respeito a criar riqueza, saiba que é parte de um jogo mental, onde existe você no campo de batalha, onde sua mente e suas crenças são seus inimigos.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



A vida deve ser abundante em todas as áreas. Não se deve buscar a riqueza e sucesso para conseguir felicidade, se fizer isso não terá fluxo magnético. Pense com certeza o que você quer.

Duas formas testadas de se realizar o desejo de ter mais dinheiro é pegar uma nota de qualquer valor e escrever nela mais alguns zeros (ou seu holerite) e colá-la no teto acima de sua cama, para quando você acordar todos os dias, olhar para ela e começar seu jogo mental.

Primeiro, lembrar de tudo que é grato do seu passado, depois do seu momento atual.

Agora, visualize a sua situação desejada, sua conta bancária, seu cofre, seja o que for, e libere aquele sentimento de quem já tem o que se deseja e pronto! Levante-se e siga seu dia.

Se no decorrer desse dia você se lembrar da nota no teto ou mesmo do seu desejo, refaça este procedimento e fique atento a qualquer inspiração que o universo pode lhe apontar.

A segunda é parecida, embora mais abrangente: pegue uma cartolina e corte em círculo, triângulo, ou outra forma que lhe agrada e desenhe uma por uma das coisas que você deseja, e cole também no teto acima de sua cama, esse é o sistema chamado de quadro de visão, que pode ser usado com um pedido ou quantos desejar.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

5

O Segredo da Saúde e o Mundo - Estudos e
Práticas do Segredo da Co-criação



“A mente pode ter diferentes níveis, mas não tem limites”.

A grande maioria das pessoas atribui à sorte, ao azar, ao acaso ou um poder superior ou mesmo inferior à causa e o comando de tudo que lhes acontece na vida.

É importante reconhecer que o estado de nosso corpo atual é o produto dos nossos pensamentos e sentimentos do passado. Mas o que é saúde? Para você, o que é saúde?

Alguns pensarão simplesmente na ausência de doenças ou de sintomas desagradáveis, outros pensarão no funcionamento harmônico entre corpo e mente.

Mas... “Saúde é a tranquilidade, é uma condição em que um indivíduo é capaz de realizar suas aspirações, satisfazer suas necessidades e mudar ou enfrentar o ambiente”.

Depois de inúmeras pesquisas com placebo, descobriu-se que a mente humana é o fator mais poderoso na arte da cura.

Todas as doenças são o resultado de uma coisa, “stress”, seja físico, mental, emocional e espiritual.

Nossa fisiologia cria doenças para que nós saibamos que nós estamos fora demais do equilíbrio. É um alarme do corpo, uma forma de nos chamar a atenção.

Então a pergunta é: Se a pessoa tem uma doença manifestada é possível se curar?

Bem, se estamos a partir de agora substituindo o nome “doença” por “alerta” a resposta é sim! Podemos desativar o sistema de alerta, mas o alerta é de que setor? De qual função?

Podemos até descobrir, mas o “como” e os “porquês” são responsabilidades do universo.

A nós cabe estar receptivos às respostas e resolver.

A cada um de nós se coloca um ritmo diverso à vida. Algumas vezes estamos mais “elétricos”; outras, mais lentas. No entanto, temos um ritmo próprio, adaptável às diversas situações de vida. A saúde ou doença depende diretamente de como nos relacionamos com nosso próprio ritmo e também do respeito a ele.

Quando falamos de ritmo, indiretamente nos referimos ao processo de Stress.

O Stress é uma reação do organismo a estímulos externos ou internos, relacionados à necessidade de lutar, fugir, parar ou começar.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

A doença surge muitas vezes como um alerta do corpo à necessidade de mudar o ritmo.

Doenças não sobrevivem em um corpo que está emocionalmente saudável.

Se você estiver em um estado de doença e se focar nela, pensando, reclamando e sentindo-a, você estará dando mais poder a ela e irá atrair mais doenças.

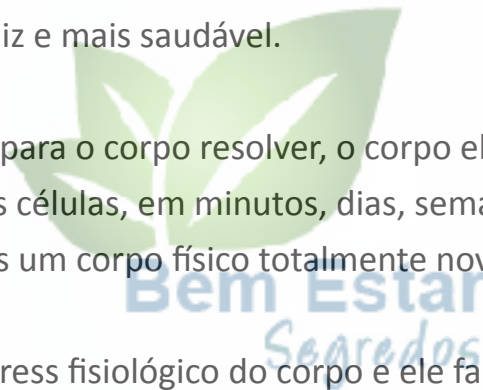
Pensamentos mais felizes geram uma bioquímica interna de felicidade e criam um corpo feliz e mais saudável.

Nada é impossível para o corpo resolver, o corpo elimina milhões de células e cria novas células, em minutos, dias, semanas, e em poucos meses nós teremos um corpo físico totalmente novo.

Então, remova o stress fisiológico do corpo e ele fará o que foi dito para fazer, "SE AUTOCURAR".

Precisamos ter cada dia mais consciência de nossas vidas e consciência é um processo individual, cada um vive e sente suas próprias experiências de acordo com o que pensa da vida. À medida que ampliamos esse tal de conhecimento assumiremos mais responsabilidade sobre nossos atos.

Responsabilidade é o poder de você ser você mesmo, de ser responsável por si.



O Segredo e o Mundo

“Quando uma sociedade inteira segue o fluxo, que mundo maravilhoso, esse será”

Fica muito claro que existem muitas pessoas que vivem em grandes condicionamentos. Elas enxergam coisas que, elas próprias acham maravilhosas e dizem:

“Nós queremos ajudar nisso, nós votaremos naquilo, nós apoiamos isso doando nossa energia, tempo e dinheiro.”

Quando elas enxergam coisas que elas não querem, dizem: “Nós precisamos fazer algo a respeito, precisamos nos livrar disso”.

Mas é necessário perceber que conforme se rejeita algo indesejado, estamos dando poder e força a esse algo. Lembre-se que quando se foca em alguma situação a lei da atração te traz mais dessa situação, pois a mente acredita que o que se está pensando é importante e deve ser repetido.

É estranha a primeira vista, mas movimentos antiguerra criam mais guerra, movimento antidrogas criam mais dependentes, já movimentos pela paz cria-se paz, atividades culturais criam mais cultura e integração social. Sempre se deve focar, pensar, dar atenção e lembrar do que se quer.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Tudo bem em saber o que se está acontecendo, mas saber o que acontece é uma coisa e se envolver, emocional, mental, física e até espiritualmente são outra coisa, aprenda a ver e saber sem envolver sentimentos, sem dar justificativas e principalmente sem rejeitá-las.

Pois quanto mais falarmos sobre o que não queremos mais dessa situação será criada em resposta a lei da atração que “pensa” que gostamos disso pelo simples fato de darmos atenção á essas situações.

“Nós estamos aqui para criar ao nosso redor um mundo de nossa escolha, ao mesmo tempo em que temos que permitir que o mundo que outros escolheram também exista, mesmo que estes possam parecer menos justos que o nosso”.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



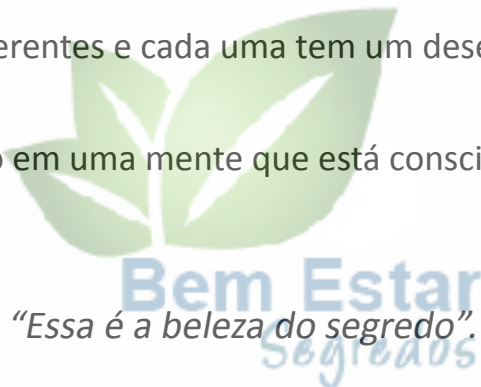
Há uma mentira se espalhando entre os que conhecem a lei da atração, que se todos no mundo descobrirem o segredo, o universo irá falir, falhar e que não existirá prosperidade a todos, isso é uma gigantesca mentira.

Veja bem, se todos quiserem o mesmo carro da mesma cor não ficaria mais fácil e barato para a indústria ? Imagina então ao universo.

Nem todos querem as mesmas coisas... então, sempre existirá de tudo, sempre existirá bondade mais do que o necessário para todos e mais e mais se aparecem idéias criativas para melhorar o mundo.

As pessoas são diferentes e cada uma tem um desejo diferente.

Tudo isso fica claro em uma mente que está consciente da sua própria natureza infinita.



"Essa é a beleza do segredo".

"Existe mais que o suficiente para todos".

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

6

O Segredo e Você - Estudos e Práticas do
Segredo da Co-criação

www.BemEstarSegredos.com



“SIGA A SUA ALEGRIA E O UNIVERSO ABRIRÁ PORTAS PARA VOCÊ ONDE ANTES SÓ HAVIA PAREDES”.

Quando nós olhamos ao redor, até mesmo do nosso próprio corpo, o que nós vemos é apenas a ponta do iceberg.

Pense nisso por um momento: olhe para sua mão. Sua mão parece sólida, mas na verdade ela não é. Se você a visualizar em um microscópio específico, o que você verá será uma massa de energia vibrando chamada de átomos.

Tudo é feito da mesma matéria-prima, quer seja a sua mão, o mar, ou uma estrela.

“Tudo é energia”.

É simples, existe o universo, a nossa galáxia, o nosso planeta, onde há indivíduos e dentro de cada corpo existem, órgãos, onde há células, onde há moléculas, onde há átomos, que são energia (elétrons negativos, prótons positivos e nêutrons sem carga aparente).

Se tudo no universo é energia (e é mesmo!)... Então, estamos todos conectados! nós apenas não percebemos isso. Não existe um “lá fora” e um “aqui dentro”. Tudo no universo está conectado, é apenas um campo de energia.

Sabe uma das coisas que a física quântica descobriu? “Não se pode ter um universo separado da mente”.

Você é um ser espiritual, que gera um campo de energia que está próximo a outros campos parecidos, que está operando em um campo de energia ainda maior.

Você é a “energia fonte”. As pessoas trabalham para se manter bem fisicamente, mas o corpo lhe distrai e lhe faz esquecer de que você realmente é um ser eterno, você é a força de Deus, você é uma parte de Deus.

Por isso somos Deuses criadores.

A questão que eu peço para que você considere é: os resultados que você tem na sua vida são o que você realmente quer? Eles são valiosos?

Caso não sejam, agora seria o momento adequado para mudar isso, porque você tem o poder de fazê-lo.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

*“TODO O PODER VEM DE DENTRO E ESTÁ, PORTANTO,
SOBRE NOSSO PRÓPRIO CONTROLE”.*

Muitas pessoas se sentem como vítimas da vida. Muitas se prendem aos eventos do passado como, por exemplo, um abuso na infância, uma família desequilibrada.

E daí? O que realmente importa é o que você vai fazer agora. O que você escolhe agora. Você pode manter o foco nas coisas ruins que já lhe aconteceram ou mudar o foco.

Quando as pessoas mantêm o foco no que elas querem, o que elas não querem perde a força, o que você quer se expande e o que você não quer desaparece.

Você é o criador da sua própria experiência, você gerencia os seus próprios pensamentos que criam a sua realidade.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Outra beleza da lei da atração é que você pode começar onde você está. Você pode começar a pensar e gerar dentro de si mesmo um sentimento de harmonia, de felicidade e a lei passará a responder a isso.

Você passará a acreditar em outras coisas como, por exemplo, que há mais do que o suficiente para todos no universo, que tudo dá certo para você e até mesmo que você não envelhece, e sim rejuvenesce.

E você pode se libertar de padrões hereditários, códigos culturais, crenças sociais e provar, de uma vez por todas, que o poder dentro de você é maior do que o poder que está no mundo.

Há algum limite para isso? Absolutamente não. Nós somos seres ilimitados. Nós não temos limites. As capacidades, os talentos, os dons e o poder que está dentro de cada indivíduo nesse planeta é ilimitado.

Você viverá em uma realidade diferente, em uma vida diferente e as pessoas olharão para você e dirão:

“O que você faz de diferente de mim?”. A única coisa que é diferente, é que você trabalha com o “SEGREDO”.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

APRENDER, DESAPRENDER E REAPRENDER...

Embora só podemos apreender conscientemente uma pequena quantidade das informações que o mundo nos oferece, percebemos e reagimos inconscientemente a muitas outras coisas.

Segundo um ponto de vista, apreender é uma habilidade que se divide em quatro estágios:

1) Primeira Parte – Incompetência – Inconsciente: É quando não sabemos fazer algo, e não sabemos que não sabemos. Ex: Uma pessoa que nunca dirigiu um carro não tem a mínima idéia do que fazer.

2) Segunda Parte – Incompetência – Consciente: É quando descobrimos que não sabemos fazer algo. Ex: Quando se começa a aprender a dirigir e logo descobre suas limitações.

3) Terceira Parte – Competência - Consciente: É quando se aprende o básico e nos sentimos aliviados. Ex: Quando se aprende, pode-se dirigir o carro, mas precisamos de muita concentração.

4) Quarta Parte – Competência – Inconsciente: Todos os pequenos padrões que aprendemos com tanto esforço juntam-se numa harmônica unidade de comportamento.

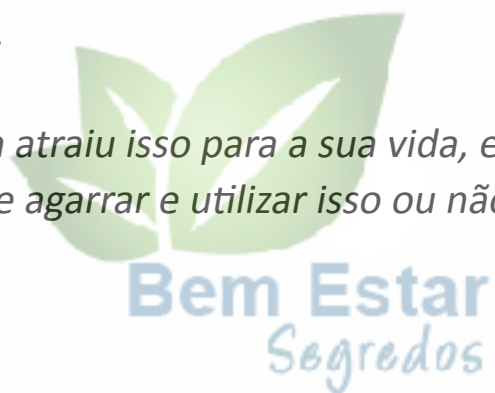
Ex: Quando a pessoa pode dirigir, ouvindo rádio, conversando, vendo a paisagem. Nossa mente consciente estabelece o objetivo e deixa que a mente inconsciente cuide dele, liberando a atenção para outras coisas. Isso é o hábito, uma tarefa que devemos adquirir com a lei da atenção, criar o habito de usá-la sempre e não só quando se precisa de algo específico.

Nota dos autores da apostila:

“Você é grande, que existe algo de magnífico a seu respeito.”

Não importa o que esteja acontecendo na sua vida neste momento, porque isso já é passado, foi antes de você conhecer o segredo e não importa quão jovem ou quão velho você ache que você seja, quando você passar a pensar apropriadamente, esse poder interior começará a emergir e tomará conta da sua vida, irá lhe alimentar, lhe vestir, lhe guiar, lhe proteger, lhe direcionar, sustentará a sua existência, se você o permitir. Isso é o que nós sabemos e o que temos certeza, simplesmente por que testamos o segredo e ele funcionou, é por isso que vocês estão aqui!”.

“Foi VOCÊ quem atraiu isso para a sua vida, e é sua a escolha de agarrar e utilizar isso ou não”.



Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

7

O Segredo da Co-criação Desejada



Todo ser humano tem o desejo de atingir a felicidade plena, em todos os sentidos.

Muitas vezes, pesadelos podem se tornar dádivas, não necessariamente, mas mesmo em meio a turbulências, usando a criatividade e o bom senso você pode criar e alcançar caminhos que te levam ao bem estar, interno e externo.

Se queremos felicidade, saúde, riqueza, sucesso, harmonia, em nossa vida, precisamos utilizar de muita vontade, pensamentos positivos e se enxergar vivendo seus sonhos no presente, é como um ímã e está relacionado com nossa intenção, emoção e fé, pois faz parte da fonte natural do universo, *“a lei da atração”*.

Precisamos saber que pensamentos tornam-se coisas, eles tem frequência que mandam um sinal ao universo o qual vai e volta, ou seja, você torna-se tudo aquilo que pensa, da mesma forma que você pode atrair algo de bom, poderá trazer algo de ruim também, pois a criação está sempre acontecendo.

Nossos pensamentos devem ser orientados de forma positiva.

Você não pode pensar “*no que não quer*” e sim, “*no que quer*”, o universo se manifesta da forma que você pensa e sente e poderá ser desfeito a partir do momento que mudar sua consciência.

Se você tem muitos pensamentos “*negativos*” você terá medo de utilizar o segredo, porque o universo também responderá a esses pensamentos, mas vale a pena refletir, “*qual obra de arte você quer esculpir na sua vida*”?

Não estou falando isso para você controlar seus pensamentos e sim suas emoções, pois são elas que vão te guiar no caminho, alinhando-o ao que você quer.

Os pensamentos dão forma as realidades futuras. Você deverá estar perceptivo ao processo da criação a todo momento, pois o que você sente faz parte desse processo. O universo se manifesta da forma que você sente e pensa.

De momento vou passar alguns passos importantíssimos que valem a pena praticarmos todos os dias, logo pela manhã, em outros artigos, passarei como cada um deles refletem em todos os campos nossas vidas.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

1º passo: É pedir sempre no presente do indicativo, de preferência escreva em um papel, sua energia é muito importante no processo de criação.

Ex: Eu quero um carro Fox-vermelho-zero hoje!!!!

Não se preocupe em querer saber como isso acontecerá, essa responsabilidade caberá ao universo resolver. O seu pedido é uma ordem.

2º passo: É estar receptivo, se alinhando ao que quer e prestar atenção nas respostas do universo. Pensamentos e sentimentos corretos fazem concretizar o que você quer.

Ex: Faça seu pedido sem se importar como e quando virá. Sendo grato todos os dias pelo que já tem, assim começará a atrair mais e mais o que quer.

3º passo: É visualizar, quando você visualiza, você materializa.

Imaginação é a prévia das atrações futuras. Imagine já ter tal coisa realizada, não se importando como tal será realizada.

Devemos ter um senso de visão interior para que as exteriores possam aparecer.

O universo está sempre a seu favor, e quando você não se permite, você se sentirá muito mal.

Venho mostrar formas e técnicas jamais vista de como conquistar e alcançar o que desejamos.

Nós já sabemos algumas técnicas maravilhosas já existente no universo, o que nos tem ajudado muito, mas existe alguns detalhes que não fazemos idéia de como utilizá-los e como nossa vida vai mudar ao acessarmos essas técnicas.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

8

O Segredo da Prosperidade - Lei da Atração



Uma parte muito importante sobre o processo de visualização criativa é desenvolver um sentimento de gratidão pelo que já alcançou na vida e um sentimento de felicidade ao que desejar para sua vida.

Isso significa ter a compreensão de que o universo é imensamente abundante, e que a vida está tentando nos atrair ao que o nosso coração e nossa alma desejam de verdade. Qualquer coisa que você precise ou deseje verdadeiramente está ao seu alcance.

Para isso basta acreditar na possibilidade de obter o que você procura, desejá-lo com fervor, visualizá-lo e estar disposto a aceitá-lo.

Uma das causas mais comuns do fracasso em obter o que se busca é a *“programação da escassez”* desde a época de infância ou até mesmo de vidas passadas.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



É mais ou menos assim:

...Não há o suficiente para mim.

...Viver é sofrer.

...Só alcanço meus objetivos com sofrimento.

...É egoísmo ter o suficiente enquanto outros não tem nada.

...A vida é dura e cheia de dificuldades.

...Ser pobre é difícil, mais fácil é alcançar a Deus.

...O dinheiro é sujo.

...Dinheiro não nasce nas árvores.

...É preciso trabalhar muito para ter as coisas.

Todos esses, entre outros pontos de vista, são falsos. Só servem para nos impedir de atingir nossos desejos, sonhos e objetivos.

*“a lei da atração”. É por isso que digo em meus artigos:
“o conhecimento nos liberta”!*

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Eles existem devido ao desconhecimento da maneira como o universo funciona ou a má interpretação de alguns importantes princípios da lei do universo,

Embora todos os meios existentes hoje no universo nos mostrem cenários que comprovam que a miséria, a fome, a pobreza, o perigo, etc. existem, quero alertá-los, meus amigos, que a verdade é que existe um governo oculto que controla tudo isso, nos fazem de escravos, como mostra o filme Matrix.

Na verdade existe mais que o suficiente para todos se estivermos dispostos a abrir nossa mente para o conhecimento, e coração, para essa possibilidade. O universo é generoso e abundante e todos nós somos herdeiros dessa riqueza.

O único mal surge a partir do desconhecimento da verdade. A ignorância (mal) é como uma sombra, não existe por si mesmo, tratando-se apenas da falta de luz; é você quem vai iluminá-la.

Examine suas crenças, formas-pensamentos, atitudes, sentimentos e verifique se você está atrapalhando o seu próprio progresso. E examine:

-O que realmente você quer?
-Quer ser uma pessoa bem sucedida?
-Quer ser feliz?
-Quer ter um bom marido ou esposa?

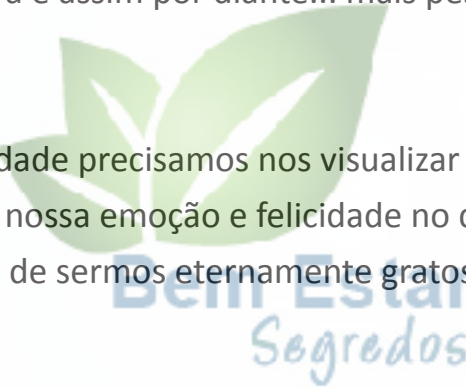
Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Se você não puder imaginar um mundo dessa forma ao seu redor será difícil criar o que você deseja para depois torná-lo realidade. Precisamos entender que somos merecedores e o fato de sonharmos em ter tudo o que queremos na vida contribui para a felicidade humana de maneira geral.

Quanto mais pessoas felizes, maior a energia de felicidade e abundância na Terra e assim por diante... mais pessoas felizes surgirão.

Para criar prosperidade precisamos nos visualizar já vivendo tal situação e colocarmos nossa emoção e felicidade no que desejamos, nunca esquecendo de sermos eternamente gratos por tudo o que já temos.



Segue abaixo um exercício de Meditação para Abundância:

Relaxe-se completamente numa posição confortável.

Imagine-se num adorável cenário natural, talvez uma floresta verdejante com um riacho encantador onde se possa escutar o barulho das águas cristalinas.

Demore-se um pouco imaginando todos os lindos detalhes do ambiente e visualize-se desfrutando e apreciando completamente o prazer de estar num local tão agradável.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

A seguir comece a caminhar e a imaginar-se num lugar inteiramente diferente, como um abundante campo de trigo a ondular ao vento.

Continue sua exploração vagando por todos os lugares e descobrindo cada vez mais ambientes extremamente bonitos como um campo abundante de girassóis, rosas, montanhas, pássaros cantando, desertos, o que quer que seja produzido pela sua fantasia.

Demore-se algum tempo apreciando cada um deles e sinta a alegria de estar ali.

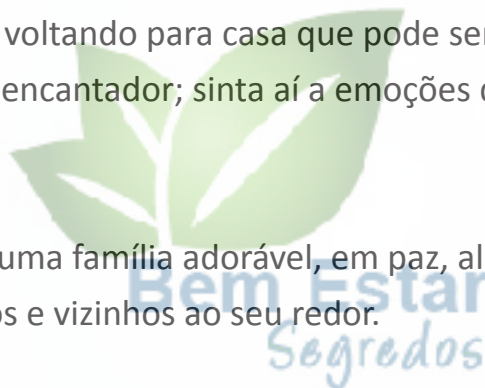
Agora, imagine-se voltando para casa que pode ser um lugar simples, mas confortável e encantador; sinta aí a emoções dos locais por onde passou.

Imagine-se tendo uma família adorável, em paz, alegre, agradável, com muitos amigos e vizinhos ao seu redor.

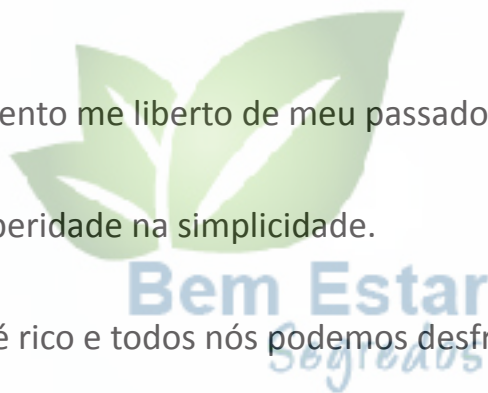
Visualize-se trabalhando com aquilo que gosta e expressando-se criativamente do modo que deseja; sinta em seu trabalho a emoção sentida nas suas visualizações na floresta. Você está sendo remunerado e compensado conforme seus esforços, sentindo satisfação pelo retorno financeiro.

Volte atrás e veja um mundo cheio de pessoas vivendo de modo simples mas abundante e feliz, em harmonia umas com as outras e em harmonia com a Terra.

Algumas afirmações positivas para reprogramação mental:



- Neste momento liberto-me de toda crença, forma-pensamento ou hologramas irreais criados por minha mente inexperiente.
- Neste momento me liberto e dissolvo toda culpa, temores, ressentimentos, decepções e rancores que vinham se acumulando no meu ser.
- Nesse momento me liberto de meu passado.
- Vejo a prosperidade na simplicidade.
- O universo é rico e todos nós podemos desfrutar de sua riqueza.
- A prosperidade é um estado natural do meu ser.
- Aceito a prosperidade em minha vida, em todos os meios.
- Sou rico, feliz, saudável, abundante e próspero.
- Onde quer que eu esteja há sempre um bem infinito, uma sabedoria infinita, uma harmonia infinita e um amor infinito.



- Aceito toda felicidade e prosperidade que o universo possa me oferecer.
- Sinto-me completamente satisfeito e rico com minha situação financeira.
- Tenho o emprego que desejo e recebo o salário que desejo e mereço.
- Sou eternamente grato(a) por tudo que tenho e tudo que sou.
- Atraio do universo somente pessoas verdadeiras e com sabedoria que me ensinam algo de valor que me faça evoluir.
- Sou sábio(a) e tudo posso naquele que me fortalece.
- Estou sempre protegido e meus caminhos fluem com tranquilidade, cheios de luz, amor puro e verdadeiro e muita paz.
- Eu me amo por tudo que sou e tudo que tenho.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

9

ALei da Doação



Caros leitores, esse artigo foi escrito pelo Dr. Deepak Chopra e acredito que tem tudo a ver com o artigo anterior sobre “A lei da Manifestação”.

Esta lei poderia também ser chamada de a lei do dar e receber, porque o universo opera através de trocas dinâmicas. Nada é estático.

O seu corpo está em intercâmbio dinâmico e constante com o corpo do Universo. A sua mente está a interagir constantemente com a mente do Cosmos.

A sua energia é a expressão da Energia Cósmica.

Como o seu corpo e a sua mente e o Universo estão em interação constante e dinâmica, qualquer interrupção nessa circulação de energia significa o mesmo que cessar o fluxo de sangue.

Se o sangue pára de fluir, começa a coagular, estagnar.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Por isso, tem necessidade de dar e receber. Esta troca é o que mantém a sua saúde e afluência - do que for- a circular na sua vida.

O dinheiro é na verdade um símbolo da energia vital que trocamos e da energia vital que utilizamos como consequência dos serviços que prestamos ao Universo.

Dinheiro é também chamado “moeda corrente”, ou seja, fluxo natural de energia. Se interrompermos a circulação de dinheiro, ou seja, segurar o dinheiro e acumulá-lo interromperemos a sua circulação na nossa vida, pois ele é energia vital.

A circulação mantém-no saudável e energizado.

Da mesma maneira todo o relacionamento depende de dar e receber.



Dar pressupõe receber, receber pressupõe dar.

O que sobe tem que descer. O que sai tem que voltar.

Na realidade, receber é o mesmo que dar, porque dar e receber são aspectos diferentes do fluxo de energia universal.

Se interrompe o fluxo de um ou de outro, interfere na inteligência da natureza.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

O mais importante é a intenção que há por trás de dar e de receber.

A intenção deve ser a de provocar sempre alegria em quem dá e em quem recebe, porque a felicidade é sustentadora e provedora de vida, por isso ela acrescenta. O retorno é directamente proporcional ao volume doado, quando é feito de forma incondicional e sincera.

Então, a energia acumulada no acto de dar multiplica-se muitas vezes.

Praticar a lei da doação é muito simples. Se quer alegria, dê alegria aos outros. Se deseja amor, aprenda a dar amor. Se procura atenção e apreço aprenda a dar atenção e apreço.

Se quer bens materiais, ajude outros a tornarem-se ricos. A maneira mais fácil de se obter o que se deseja é ajudar os outros a conseguirem o que querem.

A Lei da Manifestação traz abundância, logo, a verdadeira necessidade de cada momento é suprida na justa medida ao estar-se na correta sintonia.

Numa doação autêntica, não há quem dê nem quem receba. Ambos estão cientes de serem apenas depositários do que não é de ninguém em particular, mas do Todo.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Artigo de Deepak Chopra.

Deepak Chopra, nasceu na Índia, em 1947, onde se formou em medicina pela universidade de Nova Deli.

Especialista em endocrinologia, exerce a profissão desde 1971, onde chefiou a equipe do New England Memorial Hospital. Em 1985, fundou a Associação Americana de Medicina Védica. Em 1993 muda-se para S. Diego e abre o “The Chopra Center For Well Being”, onde desenvolve os seus próprios programas e cursos para o desenvolvimento pessoal.

Segundo Deepak Chopra, autor de mais de 25 livros, traduzidos em 35 línguas, tais como “A Cura Quântica”, “As Sete Leis Espirituais Do Sucesso”, “Criando Saúde”, incluindo cinco programas para a televisão pública dos EUA, “ se compreendermos a nossa verdadeira natureza e soubermos viver em harmonia com as leis naturais, a sensação de bem-estar, de entusiasmo pela vida e a abundância material surgirão facilmente”.

Em 1999, a revista Time incluía-o na sua lista das 100 personalidades do século, chamando-lhe “poeta e profeta das medicinas alternativas”.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

10

Uma breve explicação dos Abrahams sobre
a lei da atração

www.BemEstarSegredos.com



Fazendo do contraste, um amigo

Vocês são criadores

Vocês são criadores que vieram para essa dimensão física como extensões da Energia Não Física.

Você pode sentir o poder na palavra “*decisão*”? Pode sentir a diferença entre dizer “*quero isso*”, “*gostaria de ter isso*” e “*eu decidi isso*?”. Pode sentir que a “*decisão*” está mais focada na Energia?

É isso que um Criador é.

Bem Estar
Segredos

Normalmente, o que acontece em seu domínio físico é que você olha o contraste ao redor e vê o que não quer – isso o ajuda a saber o que você quer. Mas normalmente você gasta muito de tempo focado sobre o que não está querendo ao invés do que no que está querendo.

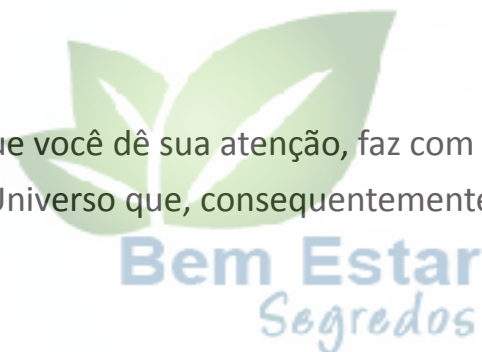
Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Você parece acreditar que se puder se debater contra o que não quer, não terá o que não quer; quando, na realidade, cada momento de atenção que você dá àquilo significa que, naquele momento, você está escolhendo aquilo; conseqüentemente, aquilo se torna uma parte de sua vibração.

Sua atenção àquilo significa que você está incluindo aquilo em sua vibração.

Seja o que for a que você dê sua atenção, faz com que você ofereça uma vibração ao Universo que, conseqüentemente, estará se alinhando àquilo.



O que acontece à maioria de vocês é que vocês não estão oferecendo um sinal puro, como deveria oferecer.

Em outras palavras, vocês gostariam de dizer ao Universo o que estão querendo, mas a maioria de vocês não está dizendo ao Universo o que querem, mas o que não querem. Assim, o que o sinal oferecido está dizendo é contraditório. Pois não é puro.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

O que diz a Fórmula

A fórmula para criar qualquer coisa diz

“Identifique o desejo”. Isso é fácil. E, já que o desejo foi identificado, atinja uma vibração que seja compatível com o desejo. E quando você faz isso, como Esther disse,

“o caminho está feito”. Quando você está em harmonia vibracional com seu próprio desejo, seu sinal vibracional é singular e puro, o Universo precisa lhe entregar aquilo que é seu desejo. Ouvimos vocês dizerem algumas vezes,

“Abraham, quero mais dinheiro. Estou cansado de me esforçar”. E dizemos:

“Essa não é uma vibração pura”.

Quando você diz

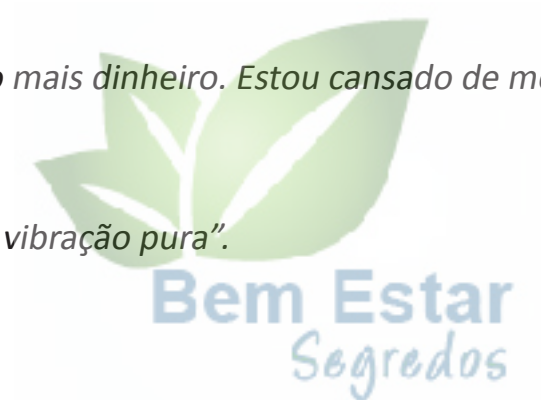
“Quero um carro vermelho novo”,

o Universo responde à vibração de seu desejo. Mas quando você diz

“Mas um carro vermelho novo é muito caro”,

o Universo responde a essa vibração também. Assim, quando o Universo responde às duas vibrações contraditórias, você permanece exatamente onde está.

A maioria de nossos amigos físicos humanos não fazem muita visualização. A maioria de vocês observa as coisas como são. Isso pode ser uma coisa boa. Mas normalmente não é. Acaba dependendo do que você está observando.



Visionários do Sucesso

Se você normalmente é um observador (e a maioria de vocês é), você prospera nos bons tempos e sofre nos maus.

Pois, qualquer coisa que você esteja observando, se reflete em sua vibração. Assim, quando você observa, você irradia a vibração que se emparelha ao que observa.

O Universo aceita aquela vibração como seu ponto de atração e lhe dá mais do que você está observando. Assim, quanto melhor é, melhor ficará. Ou quanto pior é, pior ficará.

Mas se você é um visionário, você viceja em qualquer tempo. Pois, como um visionário, você aprendeu a manter sua vibração no estado compatível ao que você deseja.

Basicamente você tem uma função que se apresenta em duas atividades. As duas atividades são: Alinhe sua Energia.

Realinhe-a se ela se desalinhar. que se assemelha ao que você deseja. Isso é tudo o que há para fazer.

Você tem esse Sistema de Orientação magnífico com você, que o permite saber – em qualquer momento – se você está com uma vibração compatível com seu desejo ou não.

Você pode literalmente sentir. Você pode dizer, pela maneira como se sente, que vibração está emitindo.

Quando você está sentindo júbilo, contentamento, apreciação, amor... esses sentimentos são indicadores de que você está em harmonia vibracional com seus desejos e com seu Centro de Energia.

Mas quando você se sente ansioso, frustrado, envergonhado, culpado, ou com algumas dessas emoções negativas, como o medo...isso significa que, naquele momento, você está dando sua atenção a algo que não é vibracionalmente compatível com seu Centro de Energia ou com seu desejo.

Suas emoções são seu barômetro, que faz com que você saiba de sua vibração.

Assim, quando você começa a prestar atenção à maneira como se sente, você é então, e só então, capaz de alinhar suas energias com seu Centro e com seus próprios desejos.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

11

Colheitas & Pensamentos - Lei da Atração

www.BemEstarSegredos.com



Imagine que você está viajando em uma estrada e vai dirigir oito ou nove horas, e um adolescente, amigo seu, lhe emprestou carinhosamente uma bolsa com as fitas cassete dele, e ele tem um interesse musical bastante eclético.

Assim, a primeira fita que você coloca no toca fitas de seu carro é uma música do estilo rock pesado e conforme você escuta o som metálico, você já percebe. Você sente, na hora, que essa música não se compatibiliza com seu gosto musical, não é? Bem, você se sentiria obrigado a continuar escutando? Ou você tiraria aquela música e procuraria outra?

Você pode dizer, pela forma como se sente, quando encontra uma música que se compatibiliza com seu gosto, não? Com os pensamentos é a mesma coisa.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Queremos que você se torne um discriminador de pensamentos como você é com a música, com o alimento que come ou com o carro que dirige. Vemos que você é exigente em muitas áreas e queremos que você estenda essa exigência ao âmbito dos pensamentos.

Tome a decisão de que nada é mais importante do que sentir-se bem, assim você se tornará mais seletivo em relação às suas lembranças ou ao que você observa.

Encorajamos você a brincar com qualquer tópico gastando 17 segundos nisso. Se você mantiver qualquer pensamento, positivo ou negativo, desejado ou indesejado, se você mantiver um pensamento puro por 17 segundos, outro pensamento similar se unirá àquele.

E esses dois pensamentos se aglutinarão, haverá uma combustão. E com esses dois pensamentos sob combustão, se acumularão em um único mais expandido, mais rapidamente vibrante. E quando isso acontecer, você sentirá.

Você sentirá como uma elevação de interesse ou entusiasmo. Se você mantiver o pensamento, agora mais expandido, por outros 17 segundos, quando você passar a marca de 34 segundos, a mesma coisa acontecerá.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Outro pensamento, igual ao mais expandido, se reunirá a ele novamente, e haverá outro ponto de combustão. Só que agora, ele se moverá muito mais direto do que da primeira vez, pois os dois pensamentos foram grandes o bastante para dar início a essa combustão.

Mantenha um pensamento puro por 17 segundos até que ele entre em combustão e outro pensamento se una a ele, a Energia dessa combustão é equivalente a 2000 horas de ação. Se você trabalhar por 40 horas normais semanais em um emprego, que é o que se trabalha em um ano, 17 segundos de pensamento puro, permitindo a combustão, lhe dá Energia semelhante.

Sua ação não é tão importante se comparada. Atravesse a marca de 34 segundos e você pode multiplicar sua ação por dez.

Ou seja, 20000 horas. Atravesse a marca de 51 segundos e você pode multiplicar por dez novamente. Ou seja, 200.000 horas de ação. Se você puder manter um pensamento, puro, sem contradições, até a marca de 68 segundos – que é quatro vezes 17 – você pode multiplicar por dez novamente. Ou seja, o equivalente a mais de 2.000.000 horas/ação .

Estamos falando sobre acessar a Energia que cria mundos. E a razão pela qual isso não é compreensível para a maioria de vocês é que a maioria de vocês não vão além da marca dos oito segundos sem contradizer seus desejos.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Extremos contrastantes

Vocês têm sido tão treinados para pesar vantagens e desvantagens, prós e contras, que – nessa objetividade aprendida – raramente, se é que acontece, cruzam a marca dos 17 segundos mantendo qualquer pensamento importante.

Em cada partícula do Universo há o que é desejado e a falta também. Assim, quando você pega a linha da saúde – também pega a doença no outro extremo.

Você sabe que é realmente raro ouvir vocês dizendo a palavra “saúde”, ou “prosperidade”, ou “Bem estar”, sem sentirmos em suas vibrações exatamente o oposto?

Em outras palavras, vocês usam a palavra para compensar o oposto.

Vocês não fazem isso de propósito mas a razão pela qual fazem isso é que quando vocês eram pequenos e aprenderam essas palavras, vocês não apenas aprenderam a forma como as palavras soavam – ou como se usavam as palavras nas sentenças, ou como formavam as palavra com a boca – vocês aprenderam a usar as palavra de acordo com a maneira como elas eram sentidas pelos que estavam à sua volta, que usavam-nas.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



Vocabulário vibracional

Quando sua mãe estava falando a respeito de dinheiro, pois vocês queriam dinheiro, e ela explicava que não havia dinheiro suficiente... quando você, por acaso, ouvia as pessoas falando sobre dinheiro, você aprendeu a palavra – e subliminarmente aprendeu a vibração da palavra.

cordo com a maneira como elas eram sentidas pelos que estavam à sua volta, que usavam-nas.

Agora, quando a palavra “dinheiro” é emitida, você normalmente oferece uma vibração que não se harmoniza com seu desejo, mas com a harmonia vibracional do que você aprendeu.

Assim, quando você vem com um desejo...quando você diz *“eu realmente quero algo que custe mais dinheiro”* e sua crença sobre dinheiro não está compatível com seu desejo, você sente a contradição. Você sente o desapontamento, a preocupação, aquelas emoções negativas que são seu guia de orientação dizendo nitidamente a você *“ei, você não está – nesse momento – em harmonia vibracional com seu próprio desejo”*. E é quando seu trabalho começa.

Quando você identifica e mantém um pensamento puro, em qualquer tópico, por 17 segundos, é o bastante para colocar o Universo em movimento. E o Universo – que tem a infinita habilidade e recursos para se alinhar com a vibração de seu ser – começará a atuar.

Isso está acontecendo todo o tempo, mas a maioria de vocês não vê a correlação. Não até que – mantendo um pensamento e ver a resposta Universal a ele – comece realmente a entender o que está acontecendo. Brinque com esses jogos de visualização por alguns dias. Você se divertirá com eles e se fizer isso, eles lhe darão duas coisas importantes.

A primeira, eles lhe mostrarão que c pode manter um pensamento por 17 segundos. Isso é maior, bem maior do que você conhece. E a outra coisa é, eles lhe mostrarão que o Universo irá, a todo o tempo, responder seguramente à pureza de seu pensamento. Muito bom!

[Abraham]

Texto de Marcia Rodrigues

E-mail: marcia_rodrigues880@hotmail.com

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

12

O Segredo - Como posso chegar no meu objetivo a partir do ponto onde estou?



Talvez a questão que mais freqüentemente a maioria das pessoas pensam, conhecendo ou não o segredo, seja: Por que está demorando tanto para eu chegar onde quero?

- Não é porque você não queira o bastante.
- Não é porque você não seja inteligente o bastante.
- Não é porque você não mereça o bastante.
- Não é porque o destino está contra você.
- Não é porque alguém já ganhou o seu prêmio.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!



A razão pela qual você não atingiu seu desejo ainda é porque você está se segurando num padrão de energia que não combina com a vibração de seu desejo.

Essa é a única razão, sempre! E uma coisa importante para você entender agora é que se não parar de pensar sobre isso ou, mais importante, parar e não sentir, você pode identificar sua discórdia.

Assim, agora, a única coisa que você precisa fazer é, gentil e gradualmente, liberar seus pensamentos de resistência, que são os únicos fatores não permissivos envolvidos.

O aumento do alívio será o indicador de que você está liberando resistência assim como o aumento de seus sentimentos de tensão, ira, frustração, e assim por diante, são indicadores de que você os tem agregado à sua resistência.

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

O Bem-Estar cobrindo sua porta de saída

Queremos lembrá-lo da premissa básica que precisa ser entendida antes que qualquer coisa possa fazer sentido para você: O Bem-Estar flui; o Bem-Estar quer você! O Bem-Estar cobre sua porta de saída.

Tudo o que você já desejou, seja declarado ou não declarado, tem sido transmitido por você vibracionalmente. Tem sido ouvido e entendido pela Fonte e tem sido respondido e agora você vai sentir sua maneira de permitir-se receber isso, um sentimento por vez.

Você é uma extensão física da Fonte de Energia

Você está na linha-de-ponta do pensamento. Seu tempo-espaço-realidade foi estabelecido no movimento através do poder do pensamento bem antes de se manifestar na forma física em que você o vê agora.

Tudo no seu ambiente físico foi criado a partir da perspectiva não física pelo que você chama de Fonte. E assim como a Fonte criou seu mundo e você, através do poder do pensamento focado, você continua a criar seu mundo a partir do lugar da linha-de-ponta em seu espaço-tempo-realidade.

- Você e o que se chama Fonte são a mesma coisa.
- Você não pode estar separado da Fonte.
- A fonte nunca está separada de você.
- Quando pensamos em você, pensamos na Fonte.
- Quando pensamos na Fonte, pensamos em você.
- A Fonte nunca oferece um pensamento que cause separação de você.

Você pode oferecer pensamentos que são diferentes o bastante na natureza vibracional que impedem sua conexão natural com a Fonte.

Referimo-nos àquela condição de resistência. A única forma de resistência ou impedimento de sua conexão com o que é a Fonte, é oferecida por você a partir de sua perspectiva física.

A Fonte está sempre e completamente disponível para você e o Bem-Estar é constantemente extensivo a você, e constantemente você está no estado de permissão desse Bem-Estar, mas às vezes, não.

Queremos ajudar você a permitir conscientemente sua conexão, com mais tempo dedicado à Fonte. Como extensões da Energia Não Física, você está usando o pensamento além do que usava antes e através do contraste você chegará a conclusões ou decisões.

E uma vez que você se alinhe com seu desejo, a Energia Não Física que cria mundos fluirá através de você... o que significa entusiasmo, paixão e triunfo. Que é o seu destino.

A partir do Não Físico, Você criou você; e agora, a partir do físico, você continua a criar. Todos precisamos ter objetos de atenção, desejos que tocam nossos sinos, de forma a sentirmos a plenitude de quem somos fluindo através de nós para a continuidade do Tudo-Que-É. O desejo é o que nos coloca eternamente na eternidade.

O Valor Evolutivo de suas preferências pessoais

Não subestime o valor de suas preferências, pois a evolução do seu planeta depende de vocês que estão na linha-de-ponta do pensamento se alinhando com a harmonia de seus desejos. E o contraste ou variedade na qual você está posicionado provê o ambiente perfeito para a formação de suas preferências pessoais.

Como você está no meio do contraste, novos desejos irradiam-se constantemente de você na forma de sinais vibracionais que são recebidos e respondidos pela Fonte; e naquele momento, o Universo está se expandindo.

Esse artigo não é sobre a expansão do Universo ou sobre a Fonte responder cada pedido seu ou sobre seu mérito; pois tudo isso já lhe é dado.

Esse artigo é sobre você se colocar num estado vibracional de receber tudo pelo qual tem pedido, com fé, confiança e convicção de que tudo lhe será dado, desde que simplesmente você queira algo de verdade.



Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

13

Coaching - Reconhecer os Próprios Erros



É necessário triunfar na vida. Se verdadeiramente você quer triunfar, deve começar por ser sincero consigo mesmo, reconhecendo seus próprios erros. Quando reconhecemos nossos próprios erros, estamos no caminho de eliminá-los. Todo aquele que corrige seus erros, triunfa inevitavelmente.

O homem de negócios que culpa, diariamente, os outros pelos seus próprios fracassos e, jamais, reconhece seus próprios erros, não poderá triunfar.

Lembre-se de que os grandes criminosos se consideram santos. Se visitamos uma penitenciária, comprovamos que nenhum ladrão ou criminoso se considera culpável. Quase todos dizem a si mesmos:

“Eu sou inocente”.

Não caia no mesmo erro; tenha a coragem de reconhecer seus próprios erros. Assim se evitarão também males piores.

Quem reconhece seus próprios erros pode formar um lar feliz. O político, o cientista, o filósofo, o religioso, etc., que chega a reconhecer seus próprios erros, pode corrigi-los e triunfar na vida.

“Temos que nos lembrar que nenhuma modificação acontece sem que trabalhemos arduamente e sem que sujemos as mãos. Não há fórmula nem livros para se decorar para começar.

Só sei disso: existo, sou, estou aqui, estou começando, faço minha vida e ninguém mais a faz para mim. Tenho que encarar minhas próprias falhas, erros e transgressões.

“Ninguém pode sofrer por não ser como sou, mas amanhã é um outro dia e tenho que me levantar e viver de novo. E se não der certo não tenho o direito de reclamar de você, da vida ou de Deus.”

Leo Buscaglia

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Capítulo

14

Triunfar sem criticar, principios de um líder

www.BemEstarSegredos.com



Se você quer triunfar na vida, não critique ninguém. Quem critica os demais é débil, enquanto o que se autocritica de instante a instante é um colosso.

A crítica é inútil porque fere o orgulho alheio e provoca a resistência da vítima que procura, então, justificar-se.

A crítica produz uma reação inevitável contra seu próprio autor. Se você quer verdadeiramente triunfar, escute este conselho: Não critique ninguém.

O homem ou a mulher que sabe viver sem criticar ninguém, não provoca resistência nem reações de parte do próximo e, conseqüentemente, cria um ambiente de êxito e progresso. Por outro lado, o que critica os outros se enche de inimigos.

Temos que recordar que os seres humanos estão cheios de orgulho e de vaidade, e este orgulho e esta vaidade inerentes a eles produzem uma reação (ressentimento, ódio, etc.) que se dirige ao que os criticou. Concluimos, então, que o que critica os demais inevitavelmente fracassa.

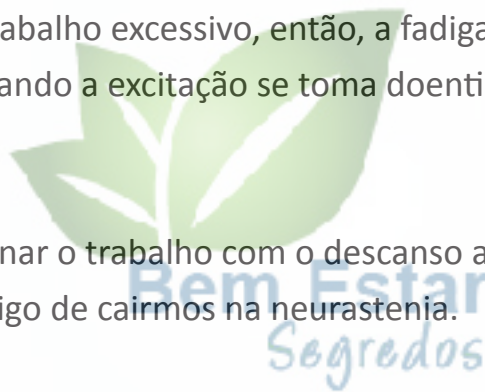
Aquele que quiser corrigir outros é melhor que inicie por corrigir a si mesmo. Isto dá melhor resultado e é menos perigoso.

O mundo está repleto de neurastênicos. O tipo neurastênico é crítico, irritável e, também intolerante. As causas da neurastenia são muitas: impaciência, cólera, egoísmo, soberbia, orgulho, etc.

Entre o espírito e o corpo existe um mediador: o sistema nervoso. Cuide de seu sistema nervoso. Quando ele estiver irritado por algo que canse, é melhor fugir disso.

Trabalhe intensamente, porém com moderação; lembre-se de que o trabalho excessivo fadiga. Se você não leva em conta a fadiga, se continua com o trabalho excessivo, então, a fadiga é substituída por excitação. Quando a excitação se toma doentia, converte-se em neurastenia.

E necessário alternar o trabalho com o descanso agradável; evitemos, assim, o perigo de cairmos na neurastenia.



Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Liderança:

“ Os chefes são líderes mais através do exemplo do que através do poder”. (Tácito)

Todo patrão que quer triunfar, deve cuidar-se do perigo da neurastenia.

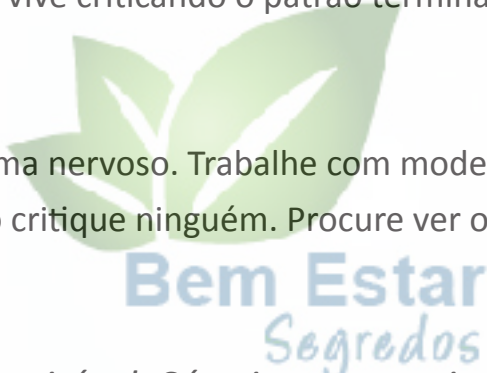
O patrão neurastênico critica tudo e se torna insuportável. O neurastênico aborrece a paciência e, como patrão, se converte em verdugo de seus empregados.

Os operários que têm que trabalhar sob as ordens de um patrão neurastênico e crítico terminam odiando o trabalho e o patrão. Nenhum trabalhador descontente trabalha com prazer. Muitas vezes as empresas fracassam porque os operários não trabalham eficientemente quando estão descontentes.

O neurastênico, como operário ou empregado de escritório, se torna rebelde e termina sendo despedido do trabalho. Todo trabalhador neurastênico procura a ocasião de criticar o patrão. Todo patrão tem orgulho e vaidade e, é claro, que se sente ofendido quando seus empregados o criticam.

O trabalhador que vive criticando o patrão termina perdendo o emprego.

Cuide de seu sistema nervoso. Trabalhe com moderação. Divirta-se salutarmente. Não critique ninguém. Procure ver o melhor em todos os seres humanos.



“A mudança é inevitável. Só existe uma coisa a respeito da qual você pode ter certeza e essa coisa é a mudança. Negar as mudanças é negar a única realidade. As atitudes mudam, os sentimentos mudam, os desejos mudam e, particularmente, o amor muda. Não há como parar isso, como segurá-lo; só se pode acompanhá-lo”

Buscando transformação? Dê um Salto Quântico na Mente!

Exercício para dominar a Ira

Você se sente irritado ou cheio de ira? Está nervoso?

Refleta um pouco; lembre-se de que a ira pode provocar úlceras gástricas.

Controle a ira por meio da respiração: aspire lentamente (não aspire pela boca, aspire pelo nariz, mantendo a boca bem fechada) o ar vital, contando mentalmente 1, 2, 3, 4, 5, 6. Retenha, agora, o alento contando, 1, 2, 3, 4, 5, 6. Exale, depois, o alento muito lentamente pela boca contando mentalmente 1, 2, 3, 4, 5, 6.

Repita o exercício até que a ira passe

Leo Buscaglia

Conheça o:

Relançamento do grande sucesso “Buscando transformação? Dê um salto quântico na mente!”

Empodere-se e conheça as chaves da Autocura e Transformação Pessoal! O curso online “Um Salto Quântico na Mente” reúne, mais de 10 módulos, as mais recentes descobertas da Física Quântica, Epigenética e Neurociência acrescidas da experiência de 20 anos do professor, consultor e palestrante internacional Wallace Liimaa, notadamente reconhecido por sua linguagem simples, acessível e didática, que transforma conteúdos densos em princípios simples de serem compreendidos.

Wallace Liimaa é organizador do I, II e III Simpósio Internacional de Saúde Quântica e Qualidade de Vida e das I, II, III e IV Feiras ExpoQuantum. Detentor dos prêmios “Noetic Medal for Consciousness and Brains Research”, do Instituto de Ciências Noéticas da Califórnia/2009; e “Kokhmahá - Sabedoria”, do 7º Encontro Estadual de Terapeutas e Profissionais Holísticos/2012.

Clique aqui:



Conheça também:

**Descubra O Caminho Mais Simples e Efetivo Para
Alcançar a Prosperidade Multidimensional Através da
Transformação Pessoal!**

O Caminho da Transformação Pessoal é o mais simples, rápido e efetivo caminho para conhecer as chaves para a prosperidade multidimensional através de uma jornada de transformação pessoal.

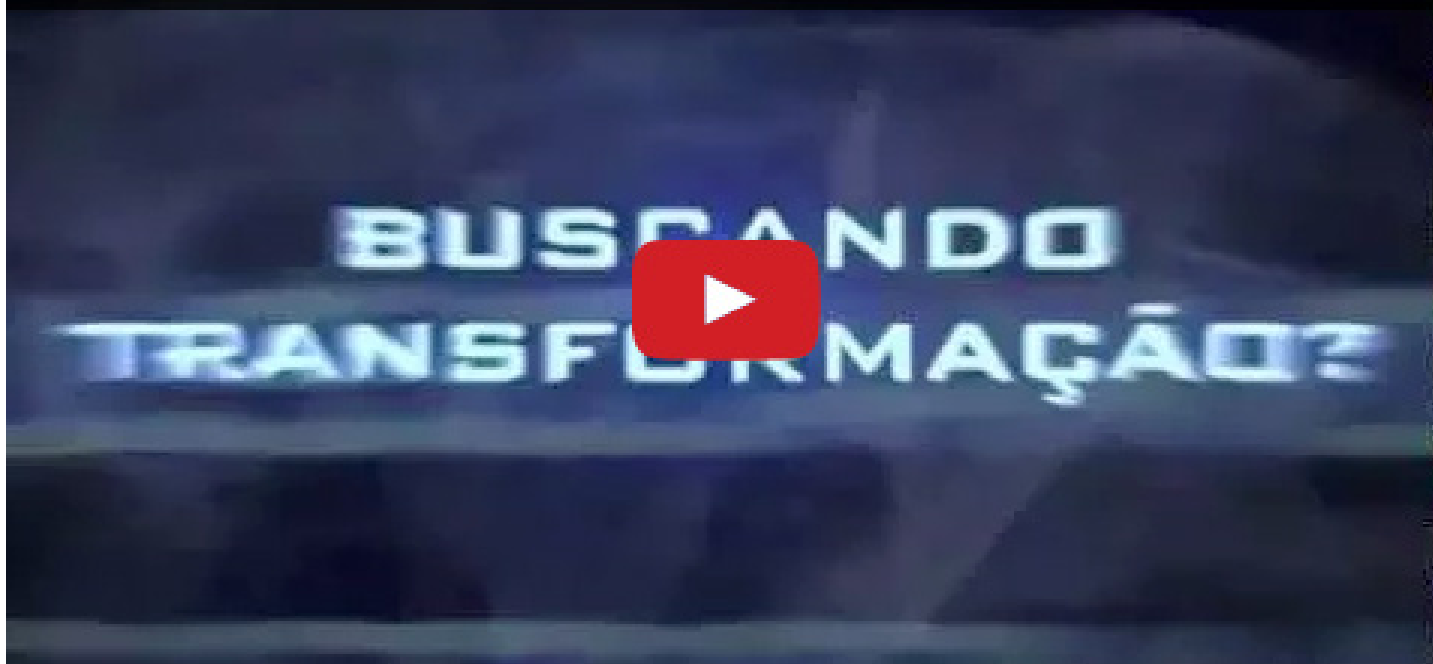
O Caminho da Transformação Pessoal é uma poderosa série de vídeos para download, com conteúdos bônus exclusivos, que mostra o passo-a-passo para compreender a origem do sofrimento, ativar a química da transformação pessoal no corpo-mente e liberar-se de crenças limitantes que impedem a prosperidade.

Para isso, nos bônus, em uma série especial de videoconferências de grande sucesso, o Prof. Wallace Liimaa ainda oferece um guia único para que você possa ativar a Lei da Atração e evitar os maiores erros cometidos por quem tenta usá-la.

Clique aqui:



Salto Quântico - Professor Wallace Liimaa Abre O Jogo



Clique na imagem acima ou no link ==>>

<http://youtu.be/bZRPdONjb0Q>